

Alle ADA- Veranstaltungen von August – November 2024

IN WIEN

ADA Wien Süd – Leichtwanderung

14. September, 05. Oktober, 16. November 2024

Samstag um 15 Uhr

Endstation Bus 68A bei der Panorama Schenke
Bitte vorher anrufen, ob die Wanderung stattfindet.

Christine Hantke

0650 827 60 07

Nordic Walking - Leichte Wanderung

28. September, 19. Oktober, 30. November 2024

Samstag um 14 Uhr

Start bei der U1 Station Alte Donau
Bitte vorher anrufen, ob die Wanderung stattfindet.

Christine Hantke

0650 827 60 07

"Red ma drüber" – Gesprächsrunde Diabetes

03. September, 01. Oktober, 05. November 2024

Dienstag immer um 16 Uhr

Cafe Cactus 2, Pernerstorfergasse 9, 1100 Wien

Christine Hantke

0650 827 60 07

Walking

Samstag oder Sonntag ab ca. 14 Uhr

Wieder ab 21. September 2024, Termin, Uhrzeit, Treffpunkt wird telefonisch ausgemacht,
bitte vorher anrufen.

Bei Schönwetter noch bis 31. August 2024 Schwimmen im Ottakringer Bad, Johann-Staud-
Straße 11, 1160 Wien

Dorli Herbst

0664 737 81 889

Tischtennis

Jeden Dienstag von 18-20 Uhr, außer an Feiertagen.

Wieder ab 04. September 2024

Lange Gasse 69, 1080 Wien

Heinz Turek

0664 738 24 063

Bitte um Voranmeldung

Wiener Stadtwanderwege

08. September, 20. Oktober, 24. November 2024

Jeweils Sonntag um 10 Uhr

Anmeldung unter barbara.wagner@aktive-diabetiker.at zum „Wander-Newsletter“.

Der Treffpunkt wird per Mail zeitgerecht vor dem Termin mitgeteilt.

Dr. in Barbara Wagner

0660 550 13 56

Im Jahr 2024 setzen wir die Wiener Stadtwanderwege (in aufsteigender Reihenfolge) fort.

<https://www.wien.gv.at/umwelt/wald/freizeit/wandern/wege/>

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme.

Neu: Typ 1-Gruppe im Diabeteszentrum Wienerberg

VORTRAG: 03. Oktober 2024, 18 Uhr,

DGKP und Diabetesberaterin Danijela Miljkovic

Julia Kämmer

ju.kaemmer@gmail.com

Christian Friedl

office@hans-christianfriedl.com

Sport und Bewegung für Menschen mit DM Typ 1 (Basis-Bolus-Therapie und Pumpentherapie)

Sahulkastraße 5 (Karl-Wrba-Hof), 1100 Wien

Gut erreichbar mit den Straßenbahnen O und 11 sowie der Buslinie 15a

Neu: Stark im Park

Dr.in Barbara Wagner

Ort: Grete-Rehor-Park, 1010 Wien

Die jeweils aktuellen Termine werden nach Anmeldung mitgeteilt.

Anmeldung unter barbara.wagner@aktive-diabetiker.at oder WhatsApp Tel. 0660 550 13 56 zum "Stark im Park-Newsletter". Bitte unbedingt anmelden (Wetter, allfällige Zusatzinfos etc.)

Bequeme Kleidung und bequeme Schuhe (Sportausrüstung ist nicht notwendig) und falls vorhanden ein Theraband gelb oder rot, je nach vorhandener Kraft 😊

**Offene Vorträge und Workshops,
Diabetes Typ 1 und Typ 2 mit Insulin**

Theresa Baumgartner

0664 44 117 81

VORTRAG: 23. Oktober 2024, 18 Uhr

theresa_baumgartner@aon.at

mit OÄ Priv.Do^{z.} Dr.ⁱⁿ Johanna Brix, Ärztl. Leiterin Diabeteszentrum Wienerberg

Übergewicht bei Diabetes Typ 1-warum und was tun?

Dr.in Barbara Wagner

0660 550 13 56

barbara.wagner@aktive-diabetiker.at

Louis-Braille-Haus, Hägelingasse 4-6, 1140 Wien

(Gut erreichbar mit der U3)

Wir bitten um Anmeldung bei Theresa Baumgartner oder Dr.in Barbara Wagner.

IM BURGENLAND

Diabetikertreffen Oberwart

Eleonore Benedek

Aktuell keine Termine, als Gruppenleiterin bin ich gerne für Sie da, rufen Sie mich einfach an!

0664 44 53 482

IN NIEDERÖSTERREICH

Diabetes-Informationsabend St. Pölten

jeweils Montag um 18:00 Uhr

Eva-Maria Kemetner

0699 105 27 665

VORTRÄGE: 02. September 2024, Demenz 3. Teil, Frau DKPF Gabriele Nemeth

07. Oktober 2024, Thema Diabetes, Frau Dr. Susanne Pusarnig

Hotel GH Böck, Roter Hahn, Teufelhofstraße 26, 3100 St. Pölten

Pumpengruppe St. Pölten

Monika Weissmann

Für Rückfragen und Termine bitte gerne anrufen.

0664 73 862 690

Hotel GH Böck, Roter Hahn, Teufelhofstraße 26, 3100 St. Pölten

IN OBERÖSTERREICH

Diabetiker Treff Steyr

Rudolf Mayer

04. September, 02. Oktober und 06. November 2024 (Jahresabschluss)

0650 75 100 01

Die Treffen, jeweils am 1. Mittwoch des Monats, beginnen immer um 19 Uhr.

Kurzfristige Informationen/Änderungen gehen an alle per SMS.

Jeweils nach Absprache finden die Wanderungen bzw. Ausflüge, von unserem Wanderführer Günter Friedwagner geführt, statt.

Gasthof Bauer, Josefgasse 7, 4400 Steyr

IN DER STEIERMARK

Erfahrungsaustausch beim Zaumsitz'n und Ratsch'n

Claudia Mraulak

Jeweils am 2. Montag im Monat um 18:30 Uhr, Themen gerne per Telefon 0660 276 07 55

Grillstüberl, Burggasse 126, 8750 Judenburg

Diabetikergruppe Vorau

Robert Riegler

Jeweils Freitag um 19:00 Uhr

0664 38 79 120

VORTRÄGE: Termine folgen noch

benz430@gmx.at

Gasthof Kutscherwirt, Klosterberggasse 6, 8250 Vorau

IN TIROL

Wandergruppe Innsbruck

Konrad Pardeller

Mittwoch, 04. und 18. September, 02., 16. und 30. Oktober,
13. und 27. November 2024

0676 460 61 56

Treffpunkt und Uhrzeit besprechen wir am Telefon. Bitte vorher anrufen.

IN VORARLBERG

Die **Diabetes Selbsthilfe Vorarlberg** hat mehrere Gruppen von Menschen mit Diabetes, auch Gruppen für Kinder und Jugendliche. Rufen Sie an, besuchen Sie die Treffen.

Veranstaltungen der Diabetes-Selbsthilfe Vorarlberg im Jahr 2024 finden an flexiblen Terminen in 4 Bezirken in Bregenz/Bregenzwald, Dornbirn, Feldkirch/Rankweil und Bludenz statt.

Genauere Daten zu den Terminen können sie auf der Homepage der Diabetes-Selbsthilfe www.dsh-vorarlberg.at entnehmen.

Diabetes-Hotline: 0664/17 54 311

(Joe Meusburger, Diabetes-Berater/ÖDG, Obmann der DSHV)